ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета
ЧОУ СОШ «Альтернатива»
Протокол № 1 от «27»августа2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ЧОУ СОШ «Альтернатива»
_____ Ю. М. Спица
№ 85-УВР от «27» августа 2026 г.

ЧОУ СОШ " АЛЬТЕРНАТИВА"
ЧОУ СОШ " АЛЬТЕРНАТИВА"
2026-08-27 14:06:25

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме работы школы полного дня Частного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Альтернатива»

(Новая редакция на 2026/2027 учебный год)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса, внеурочной деятельности, развивающего досуга и режима пребывания обучающихся в ЧОУ СОШ «Альтернатива» (далее — Школа) в формате Школы полного дня.
1.2. Документ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ;
- ФГОС ООО и СОО, Федеральными образовательными программами (ФОП);
- Действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами (СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ЧОУ СОШ «Альтернатива».

1.3. Модель Школы полного дня строится на интеграции обязательной части ФОП (урочной деятельности) и вариативной части образовательных отношений (самоподготовка, кружки, секции, профильные практикумы, профориентация).

2. Организация режима работы школы

2.1. Школа работает в режиме полного дня **с 08:00 до 17:00** с понедельника по пятницу включительно (при пятидневной учебной неделе).
2.2. Прием обучающихся начинается с 08:00. Дежурный администратор и педагоги заступают на дежурство в 07:45.
2.3. В Школе реализуется ступенчатая структура дня, разделенная на два основных блока (линейная и нелинейная части расписания):

I блок (08:30 – 14:00): Урочная деятельность (инвариантная часть ФОП по учебному плану).

- **Перерыв (14:00 – 14:40):** Обеденное время, динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе).
- **II блок (14:40 – 17:00):** внеурочная деятельность, самоподготовка под руководством классных руководителей, работа спортивных секций и кружков.

3. Регламент урочной и нелинейной деятельности

3.1. **Начало учебных занятий (I блок) — 08:30.** Продолжительность уроков составляет 40 минут (кроме 1-х классов, обучающихся по «ступенчатому» режиму).
3.2. Продолжительность перемен составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков для организации питания) — 20–30 минут.

3.3. **Режим второй половины дня (II блок):**

- Организованная самоподготовка (выполнение домашних заданий) для обучающихся ООО длится от 1,5 до 2 часов с обязательными физкультминутками. Педагоги-предметники оказывают консультативную помощь.
- Занятия в рамках курсов «Разговоры о важном» и «Россия — мои горизонты» выносятся в сетку расписания в соответствии с требованиями ФОП.

- Расписание работы кружков, спортивных секций (футбол, настольный теннис, творческие мастерские) утверждается директором отдельно. Между окончанием уроков I блока и началом занятий внеурочной деятельности устанавливается перерыв не менее 30 минут.

4. Организация питания и оздоровительных мероприятий

4.1. Для обучающихся Школы полного дня организуется **3-разовое сбалансированное горячее питание** (завтрак, обед, полдник) по утвержденному 10-дневному меню.
4.2. Прогулки на свежем воздухе на охраняемой территории школы организуются ежедневно во второй половине дня (продолжительностью от 40 до 60 минут в зависимости от погодных условий и уровня образования).

5. Права и обязанности участников образовательного процесса

5.1. Обучающиеся имеют право на посещение любых курсов внеурочной деятельности и секций по выбору на основе индивидуального образовательного маршрута.
5.2. Родители (законные представители) обязаны информировать классного руководителя класса в случае необходимости забрать ребенка до окончания действия режима Школы полного дня (до 17:00) по письменному заявлению.
5.3. Педагогические работники (учителя-предметники, классные руководители) ведут учет посещаемости как уроков, так и занятий второй половины дня в Электронном журнале школы.