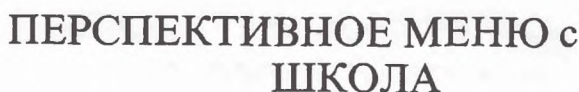


Директор НОУ СОИ «Альтернатива»  
Ю. М. Спица



по  
ДЕТСКИЙ САД

|                                                         |         |                    |
|---------------------------------------------------------|---------|--------------------|
| (5.4) Бутербр. гор. с сыром (4-4) + каша молоч. рисовая | Завтрак | (макароны с сыром) |
| Соусок из сливоч. масла.                                |         | Ватик с маслом     |
| Чай                                                     |         | с лимоном,         |

## Завтрак

## Обед

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Обед                  |  |
| Баранина со сметаной  |  |
| Комплект мясной       |  |
| каша гречневая        |  |
| Соус томатный         |  |
| Компот из св. фруктов |  |

## Полдник

Полдник  
Лисенка с сахаром

Рагу овощное

Laurel

1700 Сок, перенос

|                       |                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| (5-11) Салат "Забава" | (1-4) <sup>Завтрак</sup> Каша молоч. пшеничная |
|                       | Ватмен с маслом                                |
|                       | Чай с лимоном                                  |

## Завтрак

|       |          |
|-------|----------|
| Ватон | с маслом |
|-------|----------|

Сайт @ mmmom

Обед

Обед  
(5-11) Бульон с сухарик (1/4) + Суп гороховый, шро  
круп порционные  
Макаронные отварные  
Салат из свеклы с сол. огурцами  
Колпак с др.

Макароны отварные

Салат из свеклы с соевыми орехами  
и конопотным маслом.

## Полдник

Полдник  
Судре творческое со ощущением

Yan

Лео Яблоко

(5-Н) Сосиска Лий, соус (1-У) + Сосиска отвар., икра каба,  
 Батон с маслом  
 Чай с лимон

## Завтрак

ур. (1-4) + Српска отвар., икра каба

Батон с маслом

Чай с лимоном

Обед

Обед  
Суп - лапша по-домаш.

Рыба пареная (1-4) + Котлета рыбная

Пюре картофельное

Огурец солен. порцион.

Колонот оружт.

## Полдник

Ваша мать и друзья

Курсовая с канустой, ниронекиска

Law

Рудо Рятсена,  
конкрета "Тийшоха"

# ЧЕТВЕРГ

## Завтрак

5-11 Бутерброд горелый с (1-4) + Каша молоч. манная  
варен. колбас.  
Сыр с маслом Чаша

## Обед

Рассольник со сметаной  
Машиного курен. супчик  
Винегрет  
Компот фруктов. Кисель фрукт.

## Полдник

Туринг творожно-рисов. с  
вареньем  
Чай 1700 Молоко,  
печенье

# ПЯТНИЦА

## Завтрак

5-11 Пятница, зел. горош. (1-4) + Омлет, зелен горош.  
Батон с маслом  
Чай с лимоном.

## Обед

Соленья по-домаш. со сметан.  
Запеканка макаронная  
с мясом, сметан. соусом  
Компот фр.

## Полдник

Рекриативное чтение Ванттики молочные  
1-2 шт Вафли  
Чай 1700 Банан

Отв. за питание



(Н. Н. Аванесова)

Медсестра

( )

2 неделя

Директор НОУ СОШ «Альтернатива»  
Ю. М. Спица

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ с  
ШКОЛА

19 марта

по 23 марта 2018  
ДЕТСКИЙ САД

### ПОНЕДЕЛЬНИК

| Завтрак                           |                    |
|-----------------------------------|--------------------|
| Творожный пирог с колбасой, (1-4) | Каша молот. пшениц |
| Сырники с вареньем                | Ватон с маслом     |
| Сырник смазанный                  | Чай с медом        |

| Обед                      |  |
|---------------------------|--|
| Борщ со сметаной          |  |
| Котлета "Потарская"       |  |
| Рис с овощами             |  |
| Огурец консерв. порционно |  |
| Компот фруктов            |  |

| Полдник          |                    |
|------------------|--------------------|
| Омлет с вареньем |                    |
| Чай              |                    |
|                  | 1700 Соус, печенье |

### ВТОРНИК

| Завтрак                     |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| Салат овощной с яйцом (1-4) | Каша молот. манная |
| Ватон с маслом              |                    |
| Чай                         |                    |

| Обед                          |                    |
|-------------------------------|--------------------|
| (5-11) Творог с сахаром (1-4) | Суп гороховый, м/б |
| Творог                        |                    |
| Каша гречневая                |                    |
| Компот ф/фр.                  |                    |

| Полдник             |                               |
|---------------------|-------------------------------|
| Ланчешник творожный |                               |
| со сметаной         |                               |
| Чай                 |                               |
|                     | 1700 Яблоко + конфета вафель. |

### СРЕДА

| Завтрак                            |                               |
|------------------------------------|-------------------------------|
| (5-11) Сосиска лит, соус или (1-4) | Сосиска лит, капуста тушен    |
| огурец св. порцион.                | или икра кабачков, з/л, горох |
| Ватон с маслом, чай с медом.       |                               |

| Обед                        |                |
|-----------------------------|----------------|
| Суп-жарго                   |                |
| Рисовая пшеница             | Виточки рыбные |
| Пюре картофельное           |                |
| Огурец или помидор порцион. |                |
| Компот фруктов.             |                |

| Полдник            |                  |
|--------------------|------------------|
| Пирожок с яблоками | Вантики молочные |
| Чай                |                  |
|                    | 1700 Банан       |

# ЧЕТВЕРГ

## Завтрак

(5.11) Бутербр. горяч. (1-4) + Каша молоч. пшениная  
с сыром, конфетами. Ватон с маслом  
Чай

## Обед

Суп с кусочками (суп-лапша)  
Плов с птицей  
Салат из кваш. капусты с зел. горош.,  
зеленью  
Компот фр. Не кисель фруктов

## Полдник

Творог творожный с яблоками  
со сгущенкой

## Чай

1400 Молоко 0,2,  
печенье

# ПЯТНИЦА

## Завтрак

5-11 Значица, салат, витамин (1-4) + Омлет с зел. горошком  
5.11 + сыром Ватон с маслом  
Чай с лимоном

## Обед

Борщ вегетарианский со сметаной (сметана)  
Пирожки с мясом, картофелем, сметаной  
Компот фруктовый

## Полдник

Кондитер. изделие 1-2 Каша молоч. "Дружба"  
Чай Вафли  
1400 Мандарины  
(апельсины)

Отв. за питание



(Н. Н. Аванесова)

Медсестра

( )

22  
Знедене

Директор НОУ СОШ «Альтернатива»  
Ю. М. Спица



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ с 26 марта по 30 марта 2018г  
ШКОЛА ДЕТСКИЙ САД

### ПОНЕДЕЛЬНИК

(5-11) Завтрак (Макароны с сыром)  
(5-11) Тостербор. с приквашенной (1-4) + каша молоч. зрелов. чреднев.  
Батон с маслом, сыром  
Чай с лимоном

Обед  
Ворш со сметаной  
Мясо по-французски  
Салат картофельный  
с консервир. огурцами, зеленью  
Компот фр.

Полдник  
Рагу овощное  
Погачик с повидлом  
Чай  
1 шоколад +  
конфета вафель

### ВТОРНИК

(5-11) Завтрак  
(5-11) Картофель жареный (1-4) + картофель отвар. с маслом  
Сырок порционный  
Батон с маслом, Чай с лимоном.

Обед  
(5-11) Суп с сухариками Суп гороховый, мр  
Вареное мясо  
Рис отварной  
Компот порционный  
Компот фруктовый

Полдник  
Запеканка "Королевская" со  
сметаной  
Чай  
Корж на молоке  
1 шоколад, джем

### СРЕДА

(5-11) Завтрак  
(5-11) Сосиска лит., соус (1-4) Сосиска, икра кабачков.  
Батон с маслом, сыр. Батон с маслом  
Чай с лимоном.

Обед  
Суп-лапша по-домашнему  
Рыба по-польски (1-4) + котлета рыбная  
Пюре картофельное  
Огурец порционно  
Компот фр.

Полдник  
"Завиток" с каша молоч. пшеница  
сахар. пудрой  
Чай  
1 шоколад банан

(5-11) Завтрак  
 (5-11) Бутерброд. горел. с (4-4) + каша молоч. манная  
 кивиной, сырком плавлен. (батон с маслом  
 Чай с лимоном.

Обед  
 Рассольник со сметаной  
 отбивная кур. филе  
 (4-4) Салат овощной (винегрет)  
 Компот фруктов. Яб - кисель фруктов

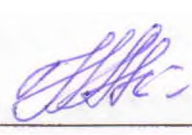
Полдник  
 Сырники со сметаной (сгущенкой)  
 Чай  
 Урюк, персики

### ПЯТНИЦА

Завтрак  
 (5-11) Омлет (сгущенка) с сыр. (4-4) Омлет с зел. горош.  
 батон с маслом  
 Чай

Обед  
 Суп с грибами  
 Тушеная + поджар. Запеканка макарон.  
 с маслом  
 Компот фруктов.

Полдник  
 Кондитерская выпечка 4-2 шт Чай  
 Каша молоч. рисовая  
 Персики  
 Урюк, мангарины

Отв. за питание  (Н. Н. Аванесова)

Медсестра \_\_\_\_\_ ( )