

СОГЛАСОВАНО:

Зав. ДШО Детской поликлиники № 3



Н.Г. Синицына

«03» октября 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ СОШ «Альтернатива»


Ю.М. Спица

«02» октября 2014 г.



ПЛАН

оздоровительно-профилактической работы
частного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной
школы «Альтернатива»

№ п/п	Содержание работы	Группа	Формы работы	Время проведения	Срок	Ответственный
ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ						
1	<i>Осмотр детей при поступлении для диспансеризации</i>	все группы	индивидуально		сентябрь	Зам. дир. по УВР, врач, психолог, воспитатели
	- оценка опорно-двигательного аппарата	старший дошкольный возраст	индивидуально	по планам специалистов	сентябрь	Врач, инструктор ЛФК
	- оценка физического развития	все группы	индивидуально		сентябрь, май	Врач, медсестра, инструктор ЛФК
	- оценка функционального состояния осн. систем организма	со средней группы	индивидуально		сентябрь, май	Врач, медсестра
2	<i>Оздоровительная работа</i>	подготовительная группа	индивидуально	по плану специалистов	апрель, май	Врач-окулист
	- предупреждение нарушений зрения (осмотр специалистами, рекомендации)	-«-	-«-	-«-	-«-	-«-
3	<i>Закаливание:</i>					
	- утренняя гимнастика	все группы	фронтально	ежедневно	весь год	Воспитатели
	- воздушное (сон в приветриваемом помещении)	все группы	фронтально	по режиму дня	ежедневно	Воспитатели, врач
	- сопровождение температурного режима в течение года					
	- одежда по сезону					
	- гимнастика босиком				июнь – август	
	- водное «Дорожка здо-	все группы	фронтально	по режиму	ежедневно	Воспитатели

	ровья»			дня		
	- плавание в бассейне	т воды 26 - 29° С	подгруппа	2 р. в неделю	сентябрь – май	Воспитатели
	- гимнастика пробужде- ния	все группы	фронтально	по режиму дня, после сна	ежедневно	Воспитатели
4	Элементы коррекцион- ной работы					
	- профилактика упраж- нения	старшая, подго- товительная группы	подгруппа	2 р. в неделю	в течение года	Инструктор ЛФК
	- занятие ЛФК					
	- массаж					
5	Иммуносберегающие мероприятия (с согла- сия родителей)					
	- питье минеральной во- ды негазированной	все группы	фронтально	2 р. в день по 100 мл	июнь - сен- тябрь	Медсестра, воспи- татели
6	Лечебные и оздорови- тельные мероприятия:					
	- лечебный массаж	ЧБД, ОДА	индивидуально	по назначе- нию врача	сентябрь – май	Врач, инструктор ЛФК
7	Профилактика вирус- ной инфекции					
	- полоскание полости рта отварами трав	все группы	индивидуально	перед сном	3 недели нояб- ря	Медсестра
	- введение в пищу све- жего чеснока, лука	все группы	фронтально	во время приема пищи	декабрь - март	Воспитатели
	- витаминотерапия («С» в драже и «Ревит»)	все группы	фронтально	2 р. в день по 1 др.	декабрь, ян- варь, февраль, март	Медсестра, врач
	- витаминные напитки	все группы	фронтально	1 р. в день по	4 недели де-	Медсестра

	(отвар шиповника, фрукты, соки)			50 мл после еды	кабря	
	- смазывание носовых пазух оксолиновой мазью	все группы	фронтально	1 раз в день перед прогулкой	декабрь – январь	Воспитатели, медсестра
8	Комплекс медико-хологических мероприятий					
	- щадящий режим дня	ЧБД	индивидуально		постоянно	Врач, медсестра, воспитатели
	- дополнительное витаминизированное питание (фрукты, соки)	все группы	фронтально	10.00	ежедневно	Медсестра, воспитатели
	- профилактика кишечных инфекций (прием бифидосодержащих напитков) - биота	все группы	фронтально	10.00	сентябрь - декабрь	Медсестра, воспитатели
	- проведение проф. прививок		индивидуально	по плану врача	сентябрь – май	Врач, медсестра
9	Санитарно-просветительная работа					
	- беседы с родителями		индивидуально	по обращению родителей		Врач, медсестра
	- выпуск сан. бюллетеня			по плану врача	ежемесячно	Врач, медсестра
	- консультация для педагогов		индивидуально	по обращению сотрудников		Врач, медсестра

№ п/п	Содержание работы	Класс	Формы работы	Время проведения	Срок	Ответственный
ШКОЛА						
1	<i>Оздоровительная ра- бота</i>					
	- оценка физ. развития	нач. школа	индивидуально		сентябрь	Врач
	- оценка опорно- двигательного аппарата	-«-	индивидуально	по планам специалистов	сентябрь	Врач
	- оценка функционального состояния всех систем организма (определение группы здоровья и физк. гр.)	все классы	индивидуально		сентябрь	Врач
	- предупреждение и диагностика заболеваний (осмотр специалистов, рекомендации)	декретированные возраста	индивидуально	по плану спе- циалистов		Врачи- специалисты
	- профилактика вирусной инфекции (прививки против гриппа, проветривание)	все классы	индивидуально	по плану вра- ча	ежемесячно	Врач, медсестра
	- закаливание (посещение бассейна, прогулки на свежем воздухе)	нач. школа	фронтально	по расписанию дня еже- дневно	сентябрь – май	Кл. руководители, медсестра
	- дополнительное витамин. питание (соки, фрукты)	нач. школа	индивидуально	10.00	ежедневно	Медсестра, кл. ру- ководители
2	<i>Лечебные и оздорови- тельные мероприятия</i>					

	- массаж	нач. школа	индивидуально	по назначению врача	в течение года	Врач, инструктор ЛФК
	- витаминизация III бл.	-«-	-«-	-«-	декабрь, март	Медсестра
	- введение в пищу свежего чеснока, лука	-«-				
	- занятия ЛФК	нач. школа	по подгруппам	2 р. в неделю	в течение года	Инструктор ЛФК
3	<i>Иммуносберегающие мероприятия</i>	все классы	индивидуально	по плану врача	сентябрь – май	Врач, медсестра
	- проведение проф. прививок					
4	<i>Санитарно-просветительная работа</i>			по плану	1 раз в месяц	Врач, медсестра
	- выпуск сан. бюллетеня					
	- тематические беседы	нач. школа	по классам	по плану	1 раз в месяц	Врач, медсестра
	- проведение Дней здоровья (выезды на природу)	все классы		по плану	октябрь, май	Врач, медсестра, кл. руководители
5	<i>Профилактика кишечной инфекции (прием бифидосодержащих напитков)</i>	все классы	индивидуально	по меню	еженедельно	Медсестра, кл. руководители
	- биота	нач. школа	индивидуально		сентябрь - декабрь	Медсестра, кл. руководители